



REGALO 1 DE 3

Tu habitación lista para Navidad en 15 minutos

El método de las tres zonas para que tu cuarto se sienta diciembre sin taladro, sin escalera y sin una caja de adornos abierta en la mitad del piso.

Por qué tu cuarto siempre queda de último

Y por qué no es culpa tuya.

Toda la decoración navideña que se vende está pensada para lo que las visitas ven: el árbol de la sala, la corona de la puerta, las luces de la fachada, la mesa del 24.

Tu habitación no recibe visitas. Por eso nunca entra en la lista, y por eso en diciembre terminas con la casa entera decorada y el único cuarto donde de verdad vives igual que en agosto.

La buena noticia es que un cuarto no necesita decoración: necesita **tres cambios en el sitio correcto**. Eso es lo que hay en esta guía, y toma quince minutos.

Antes de empezar, ten esto a mano:

- Tu sábana navideña y las dos fundas
- Una bolsa o canasta vacía (para lo que va a salir del cuarto)
- Lo que ya tengas en casa: una vela, un portarretrato, una cobija doblada

No hay que comprar nada más. Si al final te faltó algo, es porque el cuarto no lo necesitaba.

La regla del 60%

Párate en la puerta de tu habitación y mira. Cerca del **60% de lo que ves es la cama**. Ese es el motivo por el que las guirnaldas y los adornos pequeños no cambian nada: están decorando el 40% restante.

Todo el método se apoya en eso. Primero la cama, después la mesita, y de último el rincón. En ese orden, porque si haces la cama de último no vas a alcanzar a ver el cambio y vas a creer que no funcionó.

Los 15 minutos, zona por zona

Pon el cronómetro. En serio: la mitad del trabajo es no quedarse mirando.

MINUTOS 0 A 2 · VACIAR

Saca del cuarto lo que no vive ahí

La ropa de la silla, los vasos, los cables sueltos, la bolsa que llevas tres días moviendo de lugar. Todo a la canasta, y la canasta fuera del cuarto.

Por qué primero: decorar sobre desorden no se ve decorado, se ve desordenado con adornos.

MINUTOS 2 A 7 · ZONA 1, LA CAMA

Cambia la sábana y las dos fundas

Empieza por la esquina más lejana a la puerta y ve jalando hacia ti; la sábana ajustable entra sin pelear. Estira con la palma abierta desde el centro hacia los bordes, no desde las esquinas.

Las dos fundas van paradas contra la cabecera, no acostadas. Un solo gesto y la cama pasa de mueble a protagonista.

Aquí ya cambió el 60% de la habitación. Sal del cuarto, vuelve a entrar y míralo.

MINUTOS 7 A 11 · ZONA 2, LA MESITA

Tres objetos, ni uno más

Deja sobre la mesita exactamente tres cosas y de tres alturas distintas: algo alto (una lámpara o una vela), algo mediano (un libro, un portarretrato) y algo bajo (un plato pequeño, una taza).

Si tienes vela, esa es la que enciendes cuando alguien entra al cuarto. Es el truco más barato que existe para que un espacio se sienta cuidado.

Tres objetos se leen como decoración. Siete se leen como mesa de noche llena.

MINUTOS 11 A 15 · ZONA 3, EL RINCÓN

Un solo punto de luz cálida

Elige el rincón que se ve desde la puerta y ponle una luz cálida a ras de suelo o sobre un mueble bajo: una serie de luces en un frasco, una lámpara de mesa, o el arbolito pequeño si lo tienes.

Apaga la luz del techo y usa solo esa. La luz del techo aplana todo; la luz baja y cálida es la que hace que un cuarto se sienta diciembre.

Si solo pudieras hacer dos cosas de esta guía: la cama y esta luz.

Lo que NO hay que hacer

Los cuatro errores que convierten un cuarto bonito en uno recargado.

- ✗ **Colgar cosas en la pared.** Huecos en enero, y la pared casi nunca es lo que se ve primero.
- ✗ **Repartir adornos pequeños por todas partes.** Diez cosas chiquitas se leen como desorden; una grande se lee como intención.
- ✗ **Mezclar tres paletas.** Rojo con verde, o rojo con dorado, o verde con dorado. Los tres juntos y en todo el cuarto cansan la vista.
- ✗ **Decorar con la luz del techo prendida.** Vas a tomar decisiones distintas, y peores.

Checklist final

Párate en la puerta y responde. Si todo tiene ✓, terminaste.

- ☐ ¿La cama es lo primero que veo al entrar?
- ☐ ¿Hay exactamente tres objetos sobre la mesita?
- ☐ ¿Hay una sola fuente de luz cálida encendida y el techo apagado?
- ☐ ¿Salió del cuarto todo lo que no vive ahí?
- ☐ ¿Puedo recoger todo esto en enero en menos de cinco minutos?

Una última cosa

Esta guía te la ganaste con tu Sábana Navideña. El bonus que sigue, "**Las 12 fotos del 24**", es para la parte que de verdad se queda: las fotos de esa noche. Y el tercero, "**3 Navidades**", es para que el estampado siga igual de vivo el próximo diciembre.